

カエ〜フ''

9

2026 SEPTEMBER
Vol.356



ひがしかぐら



<http://www.ja-higashikagura.com>

「意見」職員の給与水準にばらつきがあるが、調整は平均に合わせるのか、高い水準に合わせるのか。また、新規採用時の基準はどのようになるのか。

「回答」新たな給与体系を策定中ですが単純な平均化や引き上げではなく、役職・等級制度を再構築し役割に応じた給与体系を検討しています。現行水準を下回ること是不利益変更にあたるため、これを回避しつつ、数年かけて段階的に新基準へ移行する計画です。

「意見」千代ヶ岡肥料倉庫廃止の話題がありますが、合併後についても今まで通り残してほしい

「回答」千代ヶ岡・就実地区については肥料の取り扱いが多いので、利便性になるべく考慮していきたいが、建物が古くなっている、職員配置の問題もありますので、要望を踏まえた中で理事会などで十分に検討して参ります。

「意見」合併後の総代会の開催場所はどこになるのか。

「回答」今後の協議になりますが、旭川市内の人数を収容できる施設になると想定しています。

「意見」東神楽農協が西神楽と合併した際、地理的・歴史的な条件が理想的であったにもかかわらず、期待された売上目標70億円を達成できず、20年以上経過しても合併の成果が十分に上がっていない。

「回答」平成16年の東神楽と西神楽の合併は、農業環境が変化する中で、一定の取扱量を維持し農地と地域を守るための成果であったと評価しています。

「意見」不良債権が単年度で2億円増

加した事実に対し、他のJAと比較しても突出して多い水準である。この急増に対する具体的な経過と理由は何か。不良債権化した資金は運用ができず、回収の可否も不透明な状態である。不良債権の増加は運用機会の損失およびリスク管理上の問題である。過去の会合で「大丈夫」との説明を繰り返してきたにもかかわらず、今回突然の増加が判明したことは大変重要な問題である。

「回答」不良債権とは総代会資料注記表に記載の危険債権のことですが、経過は経営環境の変化による収支の悪化であり、会計基準に基づき債権の分類が変わったことが昨年比増額の内容です。危険債権は全額が回収不能額ではなく担保等の保全が図られており、必要な引当金処理も適法に実施している。また、債権に対する利息徴収も行われているため資金運用がなされていないとの指摘には当たりません。危険債権の増加は重要な課題と捉えており、今後も継続して取り組んでいきます。

「意見」農産物加工処理施設は稼働しているのか、賃貸先はどうなっているのか

「回答」賃貸契約は終了して以前の契約者も撤退済みです。現在は整理が終わる賃貸契約について公募を行い、新しい業者と契約を結ぶ段階にあります。

JA ふれあい年金友の会道内日帰り旅行

今年の道内旅行は43名の会員の皆様にご参加いただき、7月17日に留萌・増毛方面へ行って参りました。

今回は多くの方に参加いただくために日帰り旅行として実施し、大型バスもほぼ満席となり、車内でも大変にぎわっておりました。

午前中は黄金岬海浜公園を散策し、カニ釣りを楽しんでいる家族を見ては「昔、自分たちもカニ釣りしたな」と思いうちに浸る方もいました。昼食に蛇の目寿司で新鮮な海の幸をいただいた後、メインイベントであるさくらんぼ狩りをしにマルゼン佐藤果樹園に向かいました。佐藤錦をはじめ様々な品種のさくらんぼを食べ比べし、お土産として沢山さくらんぼを収穫する方や皆さんのために脚立を使用して高いところのさくらんぼを収穫する方もいて、皆さん交流をしながら食後の運動とデザートを楽しみました。国稀酒造では、国稀の歴史や日本酒のゲン担ぎなどについて説明を受けながら酒造内を見学したり、お酒の試飲やお買い物をして過ごされていました。

最後にローズガーデンちっぷべつへ向かいました。旅の疲れも出てきたのか園内の花を鑑賞しつつソフトクリームを味わうなど各々ゆっくりと過ごしました。

大きな雨にも当たらず、日帰りという短い時間ではありましたがトラブルもなく楽しい夏の旅となりました。ご参加いただきました皆様お疲れ様でした。

当会では新規会員を募集しております。

楽しいお仲間達と一緒に行事に

参加してみませんか？

お問合せ先 金融課Tel 83-2322



地区別組合員懇談会「意見と回答」について

令和8年6月25日（木）は本店、6月26日（金）は西神楽支店において地区別組合員懇談会を開催いたしました。当日は「新JA合併プラン（たたき台）」について説明させていただき、皆様と意見交換を行いました。

皆様からいただいたご意見やご質問につきましては、今後のJA運営および新JAの事業展開に反映できるよう協議を進めて参りますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

たり、JAの経営形態も異なるために、単純な数字だけで農協の優劣を判断できないことをご理解いただきたい。

「意見」今回の合併が成功したか否かの指標は、組合員にとって利用配当が合併前と比較してどのような水準になるかという点である。合併による農業経営基盤の強化にあたり、利用配当や収益分配を維持できるのか、また、今回の計画では利用配当が極端に減少することはないという認識で間違いはないか確認したい。

「回答」新JAでは、組合員への利用配当を維持・還元することを最優先として、施設の更新や除却といった将来的な投資を見据え、財務基盤の強化に向けた内部留保の確保と両立させる計画を検討しています。

「意見」労働生産性の指標が、当JAとJAあさひかわは上川管内で下位に位置している。農業の将来性に対して不安である。

「回答」労働生産性や売上高のデータについては、計算手法や条件の違いがあっ

本や内部留保によって健全性は維持されている。合併後の新しい体制においても、将来の経営リスクを考慮しつつ、組合員の負担を抑えながら安定した運営を目指して参ります。

「意見」JA経営を安定させるには、自己資本比率を高めることが大切ですが、当JAよりも比率が低いJAがあり、比率を同水準に引き上げるには相当な内部留保が必要と試算される。そのJAは組合員への還元を減らして内部留保に努め、毎年少しずつ比率を改善している。当JAでは、収益源が限られているため自己資本比率が18%のまま変わっていない。こうした中で、比率を維持するために、更に多額の自己資本造成に向けて組合員へ負担増を求めることになるのか。

「回答」当JAでは利用配当の中から一定割合の出資増口を例年お願いしてきた経過があり、他JAを含めて広く行われている内容です。合併にあたっては水田10aあたり1万5千円という新たな出資基準を設け、未達成の組合員には今後個別に積立をお願いする考えです。JA設立から長い年月が経過し、施設の老朽化による建て替えや根本的な修繕が不可欠な転換期を迎える中で多額の資金が必要であり、将来の投資やリスク対応のために自己資本の充実が極めて重要な課題です。組合員数の減少に伴う耕作地の減少といった潜在的リスクは全JAが抱えています。5年先か10年先かという時期の差はあっても、JA基盤を維持し次世代へ引き継ぐために、引き続き自己資本の維持・

拡大に向けた努力を講じて参ります。

「意見」出資金の目標基準とはどのような内容ですか。また、新しく出資金を積むなら今の出資金はどうなりますか。

「回答」新たなJAでの出資基準としてお願いしていく金額です。経営体制（一戸あたり）50万円、経営（耕作）面積10aあたり水田1万5千円、畑5千円の基準で計算し、基準に満たない組合員に対して個別に追加の出資をお願いしていく方針です。現状でも過不足はありませんが、新JAに出資金を引き継いで自己資本強化に努めて参ります。

「意見」販売事業や購買事業のスケールメリットについて、JAのメリットが生産者のメリットなのかを知りたい。他JAではロータリーブレードをまとめて購入することでメリットを出している話を聞きます。

「回答」合併によりJAは取扱高が増加することによるスケールメリットが生まれます。JAと組合員は相反するものではなくお互いにメリットがあり同じ方向を向いている。販売事業について蔬菜は今後減少傾向が考えられる中でも販売先に対してロットが必要になる。米で考えるとロットを確保することで交渉力を高めていける。購買事業でも取扱品目の統一化による効率化やメーカーに対する交渉力を発揮できますし、他JAの取り組みも参考にしていきたい。将来的には安定した利用割り戻しが出来るように進めていきたい。

JA 東神楽青年部 花まつり出店

8月2日(日) JA 東神楽青年部は『第54回ひがしかぐら花まつり』に出店し、ゆでとうきび・生ビールの販売をしました。

前日の雨とは打って変わって、当日は天気恵まれ暑い1日となりました。

昨年に引き続き青年部で育てたとうきびを収穫し販売する予定でしたが、今年は天候に恵まれず、町内のとうきびの出荷もなく、同じ盟友である上川青年部協議会の会員・道北なよろ農協のとうきびを仕入販売することとなりました。

自分たちの手で育てたとうきびを届けられない悔しさはありましたが、同じ盟友である仲間たちの協力のおかげで、無事に当日を迎えることができました。

予想を上回る盛況ぶりで、ハプニングこそあったものの、部員たちが一丸となってピンチを乗り越えたことで、部員間の結束力はより一層強まりました。

何よりうれしかったのは、お客さんから「おいしかった。」「また買いに来ました。」

などの声を直接いただけたことです。自分達の育てた野菜ではなかったけれど、直接消費者の声を聴けたことで生産者としての喜びを改めて実感し、これからの農業へのモチベーションがさらに高まりました。

暑い中、青年部の屋台へ足を運んでいただいた皆様、本当にありがとうございました



西神楽年金友の会 夏季旅行

西神楽年金友の会では13名の会員の皆様にご参加いただき、7月16日に日帰りで札幌・当別方面へ行ってまいりました。

午前中は北海道コカ・コーラボトリングの工場を見学させていただき、普段何気なく飲んでいるコカ・コーラの製品が作られていく様子や、箱詰めされた商品を自動で管理する巨大な倉庫など、なかなか見ることのできない工場の裏側を興味深そうに見学されていました。また、コカ・コーラの歴史を学ぶクイズでは、答えを真剣に考えながら積極的に手を挙げるなど楽しそうに参加されていました。

昼食はサッポロビール園でジンギスカンをいただき、新鮮なお肉や普段あまり目にしない種類のお肉などを味わい、「美味しい」との声も聞かれる中、身近な話に花を咲かせながら和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

最後にロイズカカオ&チョコレートタウンへ向かい、チョコレートができるまでの工程を見学しました。エアシャワーを体験したり、館内の様々な場所に設置された体験型の機械に触れたりしながら、チョコレートの香りに包まれて

ゆっくりと見て回りました。見学を楽しんだ後は、お土産を選んだり直売店でアイスを味わったりと、それぞれ思い思いの時間を過ごされていました。朝は雨が降りそうな曇り空でしたが日中には天気も回復し、汗ばむほどの陽気となりました。日帰りという短い時間ではありましたが、笑顔と会話の絶えない楽しい旅行となりました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



令和 8 年産米の取扱いについて

1. 集荷区分

タンパク仕分け基準

品種・蛋白値	～ 6.8%	6.9 ～ 7.4%	7.5 ～ 7.9%	8.0 ～ 8.4%	8.5 ～ 8.8%	8.9%～
ゆめぴりか	第 1 区分 S ③	第 1 区分①	第 2 区分②	第 3 区分⑨		
ななつぼし	低蛋白③	一般米①			高蛋白⑨	
えみまる	一般米①				高蛋白⑨	
そらゆき	蛋白仕分なし					
そらきらり						
きたくりん						
おぼろづき						
きらら 397						
その他						

2. 検査体制について

民間検査～ＪＡ農産物検査員が交代で行います。

●平日・・・午前 8 時 30 分～午後 3 時まで ●土曜日・・・正午まで

下見検査～東神楽地区は検査場もしくはライスステーション

西神楽地区は検査場

必ず下見を
行って下さい

3. 中米・屑米集荷について

最盛期は**土曜日・日曜日**の集荷も行いますので、製品集荷の際にお知らせ下さい。中米・屑米は買い取り方式とします。追加精算も致しますので出荷をお願い致します。

形態は紙袋 30kg 袋・60kg 袋・フレコン出荷とします。

価格については価格変動を考慮し、決定次第検査場に掲示致します。

個人持ち込みの生産者には、運賃を別途お支払い致します。

4. ゆめぴりかの取扱い及び飯米について

ゆめぴりかについては全量ライスステーションでの施設調整となります。また、飯米については**出荷前に各自で確保して**いただきますようよろしくお願い致します。ただし、**上限は 5 俵**でお願い致します。

◎異物（土砂・ガラス片等）混入・異品種混入の無いよう、
収穫・調整の際は十分注意して下さい。

※ライスステーションより

最盛期は**土曜日・日曜日**も受け入れ致します。

受入時間（午前 8 時 30 分～午後 4 時まで）時間厳守でお願い致します。

最盛期は午前 7 時～午後 4 時とします。（期間は状況により判断します）

購買部 営業時間変更のお知らせ

日頃より当ＪＡをご利用いただき、誠にありがとうございます。

働き方改革推進及び業務運営の見直しに伴い、冬期（１１月～３月）の本店・西神楽両資材店舗及び 農機・自動車整備工場の業務について土曜日を休業とさせていただくこととなりました。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。引き続き、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

１．営業時間について 冬期（１１月～３月まで）

部 署	平 日（月～金曜日）	土曜日	日曜祭日
本店資材店舗	９時００分～１７時００分	休み ※①	休み
西神楽資材店舗	９時００分～１７時００分		
農機・自動車整備工場	９時００分～１７時００分		

※①本店・西神楽両資材店舗につきましては、１１月～２月までの土曜日は休業とし、３月の土曜日はＡＭのみ（９時００分～１２時００分）当番対応による営業といたします。

２．営業時間変更日 令和８年１１月２日（月）より

以上

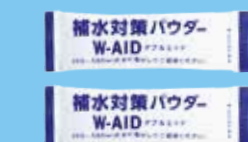
尚、ご不明な点がございましたら

ＪＡ購買部 資材燃料課（ＴＥＬ ８３-２１２１）
西神楽資材（ＴＥＬ ７５-４２１４）
農機・自動車課（ＴＥＬ ８３-３８１０） までお問合せください。

小さな準備が明日の大きな安心に。



あなたと家族を守る、**熱中症対策セット**



セット内容

1. 塩レモンゼリー 15g×60本
2. 瞬間冷却パック
3. 熱さまシートボディ用
4. 冷感タオル
5. 冷却スプレー
6. 保存水 2本
7. 補水対策パウダー 2個

セット価格

税込 **9,900円**

これだけそろえば
安心だよね！



農業の今と、
これからを応援!

JA秋の大展示会

見て・触れて・
相談できる!

📅 **10月16日(金)** | 🕒 **9:00~15:00**

📍 **会場：農機自動車課前 特設会場**

農業機械展示
トラクター・作業機など
各種農業機械を展示!



自動車展示
軽トラック・軽ワゴンなど
各メーカーの車を展示!



タイヤ販売
冬の準備は
お早めに!



水稻農家の皆様へ

お米の異品種混入コンタミ防止

圃場・コンバイン・乾燥機・調製機の確認を忘れずに!!

太陽の力
農家の力
水の力
大地の力

美味しい米

JA 東神楽クリーンライス研究会
安心安全な美味しい米づくりのための取組

水稻栽培基準を遵守します
珪酸資材を使います
土壌診断を実施します
安心安全な米生産をします
JA東神楽米をブランド化します

北海道米の安全・安心を確保して実需者からの信頼を高めていくため

「異品種混入ゼロ」の出荷体制にご協力下さい。

米の販売が品種銘柄中心となっていることや、JAS 法の施工などにより、産地から出荷する米穀については「表示銘柄以外の混入のない米穀」であることが必須となっています

近年は、施設が大型化していることから、一旦事故が発生すると対象米穀数量と被害の金額がより大きくなる傾向にあるため、一層の注意が必要となっています。



2027
家の光
家計簿

『家の光』
増刊号

2027年 家の光
家計簿 日記付き
(「家の光」12月号に別冊付録としては付きません)

家の光

IE no HIKARI

●定価(税込) **660円**
(11月1日発売)

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9040 <https://www.ienohikari.net/>



日本農業新聞 電子版

5周年記念 キャンペーン



日本農業新聞電子版はおかげさまで5周年を迎えます。
感謝の気持ちを込めて、抽選でQUOカードPayをプレゼント。

抽選で**50名**様にQUOカードPay

10,000円当たる!!



応募締め切り 2027年1月15日 金

2026年4月から12月末までに、
日本農業新聞電子版※を契約いただいた全員にチャンス

※紙から電子版への切り替えも含まれます

応募方法

STEP1

日本農業新聞電子版を
ご契約(6カ月以上)

STEP2

キャンペーンサイトから
ご応募ください

電子版の
お申し込み

月額 **2,403円**

お近くのJAまたは、日本農業新聞公式サイトからお申し込み

日本農業新聞公式Webサイトからもお申し込みできます

<https://www.agrnews.co.jp/page/subscribe2>



キャンペーンサイト

<https://hokkaidoyouth.wordpress.com/>

この二次元バーコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

STEP3

当選者には後日、登録したメールアドレス宛に
デジタルギフトが届きます。



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

<https://www.agrnews.co.jp>

キャンペーンの
詳しい内容は
裏面をご覧ください



毎日がもっと楽しく、もっと便利になる

日本農業新聞ニュースアプリ

「日本農業新聞ニュースアプリ」に読むのが楽しくなる新機能が追加。
ますます便利になりました。利用者に聞いたお気に入り機能ベスト3と併せてご紹介します。

利用者に聞いた お気に入り機能 ベスト3!

1位

紙面 ビューアー

スマートフォンやパソコンで、いつもの紙の紙面と同じレイアウトで読めます。過去30日分閲覧でき、自分の住んでいる地域以外の地方版紙面も閲覧できます。



2位

netアグリ市況

各地区大手14卸と連携し、野菜、果実、切り花の市況データを提供しています。グラフで値動きが一目で分かり、販売価格や営農計画の参考になります。



3位

気象情報

1週間の天気予報に加え、1キロ四方単位の詳細な気温、降水量、日照時間のデータを見ることができます。積算温度も計算できます。

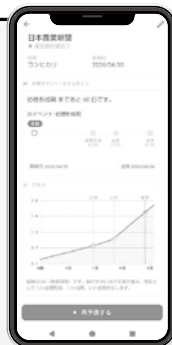


新機能

01

水稻生育予測

圃場の位置や品種(約130種)、田植え日などを入力すると、出穂期などの生育予測ができます。圃場ごとにデータを登録することが可能です。



02 読んでポイントGET!

アプリにログイン、記事を見る、クイズに正解することでポイントが貯まり、ポイントに応じてランクが上がります。ステータスに応じたプレゼント企画も実施予定。あなたもゴールド読者を目指しませんか。

● ゴールド読者	901ポイント～
● シルバー読者	300～899ポイント
● ブロンズ読者	0～299ポイント

03 各記事に リアクションボタン追加

読者のリアクションがランキングになります。



ダウンロード
無料

日本農業新聞ニュースアプリの
詳細・ダウンロードはこちら



キャンペーン概要 締め切り 2027年1月15日(金)

プレゼント内容

抽選で50名様に
QUOカードPay
10,000円をプレゼント

※QUOカードPayは、コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、ファストフード、カフェ、書店など幅広い業態の店舗でご利用いただけます。(QUOカードPayが使えるお店: <https://www.quocard.com/pay/store/>)
※QUOカードPayはスマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。
※QUOカードPayには有効期限がありますのでご注意ください。

対象となるサービス

・日本農業新聞電子版(有料版)

対象者・適用条件

下記の条件をすべて満たしている方

- ・2026年4月から12月末までに、日本農業新聞電子版を契約いただいた方(6か月以上契約・または予定) ※紙から電子版への切り替えも含む
- ・キャンペーン応募締切時点(2027年1月16日)で電子版をご購読している方
- ・特設サイトからご応募いただいた方
- ・個人でお申し込みいただいた方 ・北海道在住の方

注意事項

● キャンペーン締め切り後、厳正なる抽選から選ばれた50名様に、電子版のご契約状況を確認したうえで、登録されたメールアドレスにデジタルギフトを送付いたします。● キャンペーン締め切り時点で電子版の契約期間が6か月に達していない場合、6か月経過後に送付いたします。● 抽選の結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。● キャンペーン期間終了後の申し込みは、理由の如何を問わずお受けできません。● 本キャンペーンの権利を第三者へ譲渡することはできません。● キャンペーンフォーム以外の申し込みはキャンペーンの対象外となります。● 本キャンペーンの適用条件は予告無き変更となる場合があります。● 本キャンペーンへのお申し込みは、条件・注意事項の全てにご同意の上ご応募ください。● 必要事項に不備や虚偽があるご応募や、メールアドレス不明等の理由により、デジタルギフトをお届けできない場合は無効とさせていただきます。● 申し込み内容によっては、事務局から連絡させていただく場合がございます。● 本キャンペーンでお預かりした個人情報につきましては、日本農業新聞が定める「個人情報保護方針」<https://www.agrinews.co.jp/page/privacy/>に基づいて適切に取り扱います。また、本キャンペーン実施に当たり、以下において個人情報を使用いたします。①本キャンペーンの応募条件の確認②本キャンペーン特典の送付③本キャンペーン実施に関する当社からの連絡およびお客様からのお問い合わせ対応④統計資料の作成。● デジタルギフトは株式会社クオカードのQUOカードPayにて行います。現金や他のデジタルギフトでのご希望には添えませんのでご了承ください。● QUOカードPayの配信は株式会社クオカードが提供するシステム(電子メール配信代行サービス)を利用します。送信に当たり、株式会社クオカード(および提携する第三者)に、メールアドレスなどの個人情報などを提供いたしますのでご同意の上ご応募ください。● 電子メール配信代行サービスの利用不能、提供遅延、変更、中断、中止、停止、もしくは廃止、提供する情報等の流失もしくは消失等またはこれらにより生じた不利益または損害について、株式会社クオカードに故意または重大な過失がある場合を除き、株式会社クオカードは責任を負わないものとします。● 送信メールアドレスは「delivery@pay-email.quocard.jp」もしくは「hokkaido-g@agrinews.co.jp」となります。「delivery@pay-email.quocard.jp」「hokkaido-g@agrinews.co.jp」からのメールが受信拒否とならないよう、予め設定をご確認ください。● QUOカードPayには有効期限がございます。有効期限が切れた場合、補償などはしかねますのでご了承ください。

お問い合わせ 日本農業新聞 北海道支所

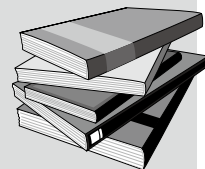
TEL: 011-231-3668 FAX: 011-231-3991
Email: hokkaido-g@agrinews.co.jp

今月の配本図書

JA 東神楽農業文庫

※東神楽町図書館でご利用いただけます

図書に関するお問い合わせは
農業振興課 Tel 83-2243



学校が怖い子どもたち (子どもが自律するために、大人ができること)

木村 泰子 (著), 工藤 勇一 (著)

木村泰子×工藤勇一 初の共著

子どもたちの生きづらさは、どこから生まれるのでしょうか。不登校の現場に向き合い続けてきた二人の教育実践家が、学校と社会の課題を問い直します。

保護者、教育関係者、地域の大人たちに届けたい一冊です。

不登校の増加は、子どもたちからの SOS かもしれない。



らくヨガ (1日1分! がんばらなくてもスッキリ整う)

高尾 美穂 (著)

産婦人科医・ヨガ指導士の高尾美穂先生が“らく~に”続けられるヨガを教えます! 不調や痛み、気分の落ち込みを感じやすい女性に向けた、とにかく“らく~”に続けられるヨガの本。肩こり、腰痛、体の老化、緊張や不眠など、日常的な悩みに対して「1日1分・ワンポーズ」からできるシンプルなケアを紹介!

ヨガ初心者や、体力に自信がない方でも取り入れられる、「がんばらなくてもスッキリ整う」習慣づくりを提案します。産婦人科医として多くの女性に寄り添ってきた高尾美穂先生による、「心が軽くなるミニコラム」も収録。ページをめくるだけで“心が前向きになるヨガの本”です。



最新科学で読み解く 糖質と筋肉 (理想の体に仕上げるための最適戦略)

岡田 隆 (著)

糖質を恐れるな。知って、使いこなせ。

米と筋肉が日本の未来をつくる! ——西川貴教氏

キレイな体に必須なコメチカラ! ——小島よしお氏

糖質を「悪」と捉えていませんか? その思い込みが、かえって理想の体を遠ざけているかもしれません。糖質を一律に「制限」するのではなく、自分の目的に合わせて「制御」する。お米を味方につけ、増量も除脂肪も、もっと強く、もっと知的に。トレーニーだけでなく、健康的に痩せたい人、疲れにくい体をつくりたい人、年齢を重ねても元気に動き続けたい人にも。理想の体に仕上げるための、糖質と筋肉の新しい教科書。

令和8年 道内市場休開市日程表

■印の日は休市です ○印の日は臨時開市です

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

21日 敬老の日、22日 国民の休日 臨時開市
23日 秋分の日 臨時開市
2、9、16、30日 臨時休市

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12日 スポーツの日
7、21、28日 臨時休市

詳しくは東神楽地区 営農販売課 ☎83-2241・西神楽地区 営農センター ☎75-4215 までお問い合わせ下さい。

今月のスナップ



スイートコーン共撰作業風景



酪農家合同昼食会



大ほっかいどう祭り出店 (札幌道庁前)



常勤役職員会焼肉懇親会 じゃんけん大会

編集後記

今年の夏は涼しいかと思いましたが、遅れて暑さがやってきましたね。

夏といえばのスイカとトウモロコシ。家庭菜園で作っているので収穫しようとした矢先にアライグマに食べられました。朝に食べられているのを確認して、その日の昼に見たら更に食べられていてびっくり。明るい午前中も活動しているんですね。スイカもトウモロコシも1本ずつしか植えていなかった為、私たちは一口も食べる事が出来なかったけれど、味だけはどうかだったのか出来れば教えて欲しいものです(花)

今月の表紙

今月は

J A 東神楽青年部

スイートコーン収穫中にご協力いただきました！
ありがとうございました！



行事予定

9月1日(火) 東神楽神社祭

9月2日(水) 神楽神社祭

※今年度より東神楽神社祭、神楽神社祭は休まず通常営業いたします。